

**TOORX**  
PROFESSIONAL LINE

**DANSK MANUAL**



**POWER MAG**



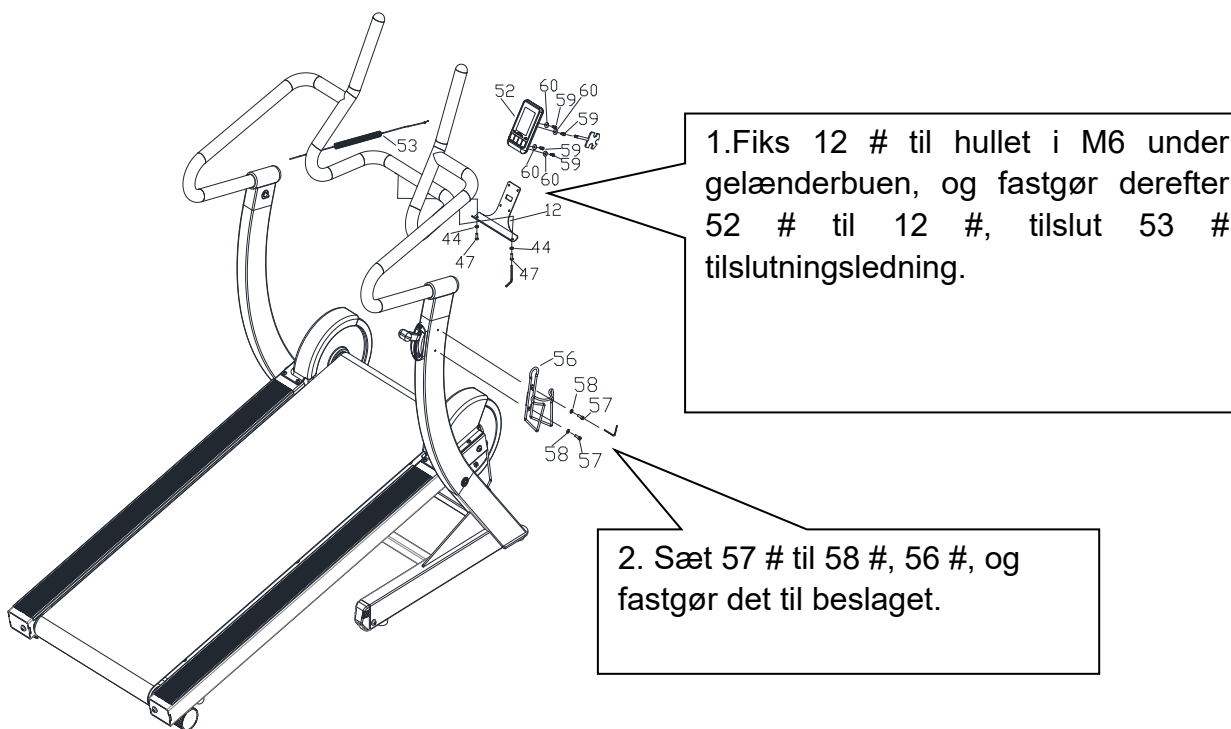
Cod : TOXPRFTRXPOMAG

Rev : 00

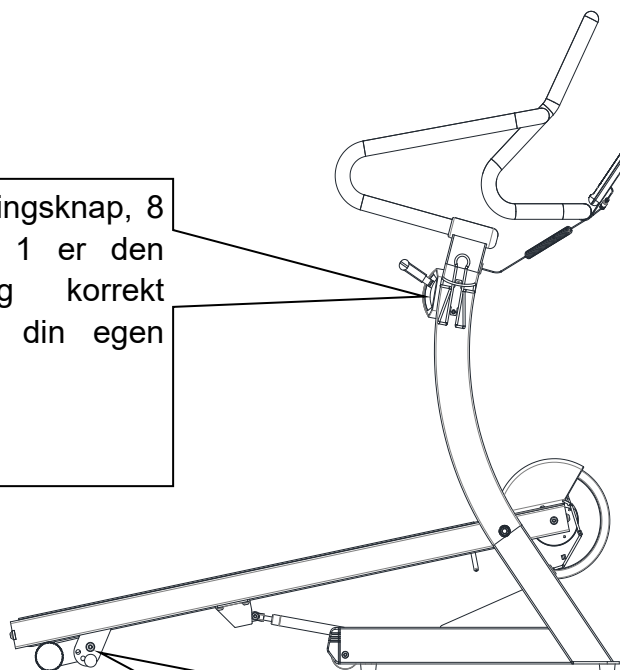
Ed : 08/19



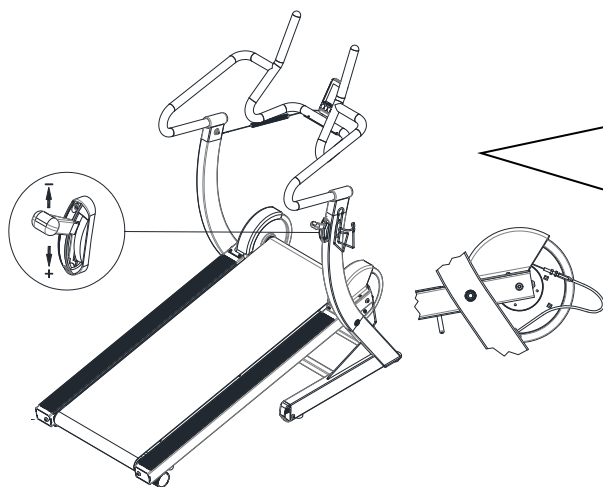
## KLARGØRING FØR BRUG



3. Gear 8 faser makrojusteringsknop, 8 er den største modstand, 1 er den letteste modstand, vælg korrekt justeringstrin i henhold til din egen træningsanmodning.



## MAINTENANCE GUIDELINE



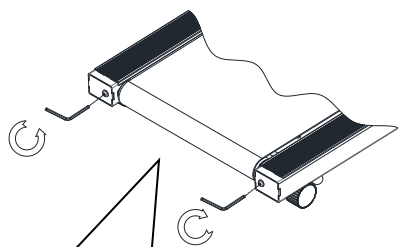
Efter lang tids brug kan gear 8-positioners mikrojusteringsknaplinje forlænges, brugeren kan finjustere justeringsskruen korrekt, så gear 8-positioners mikrojusteringsknap kan justere modstand bedre.

### Belt Middle Placement and Tightness Adjustment

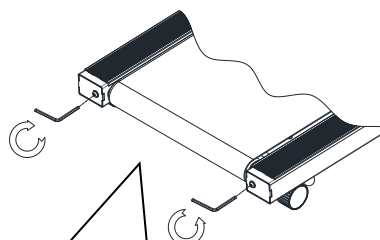
Det er meget nødvendigt at justere bæltet til den bedste tilstand for bedre brug af løbebåndet, og løbebåndet kan fungere bedre.

#### Belt Middle Placement

1. Sæt den motoriserede løbebånd på et plant underlag.
2. Hvis løbebåndet afviger mod højre, skal du dreje højre justeringsbolt med uret med 1/2 cirkel og derefter dreje venstre justeringsbolt mod uret med 1/2 cirkel. Billede A
3. Hvis løbebåndet afviger til venstre, skal du dreje venstre justeringsbolt med uret med 1/2 cirkel og derefter dreje højre justeringsbolt mod uret med 1/2 cirkel. Billede B.



Picture A. Adjust running belt to left

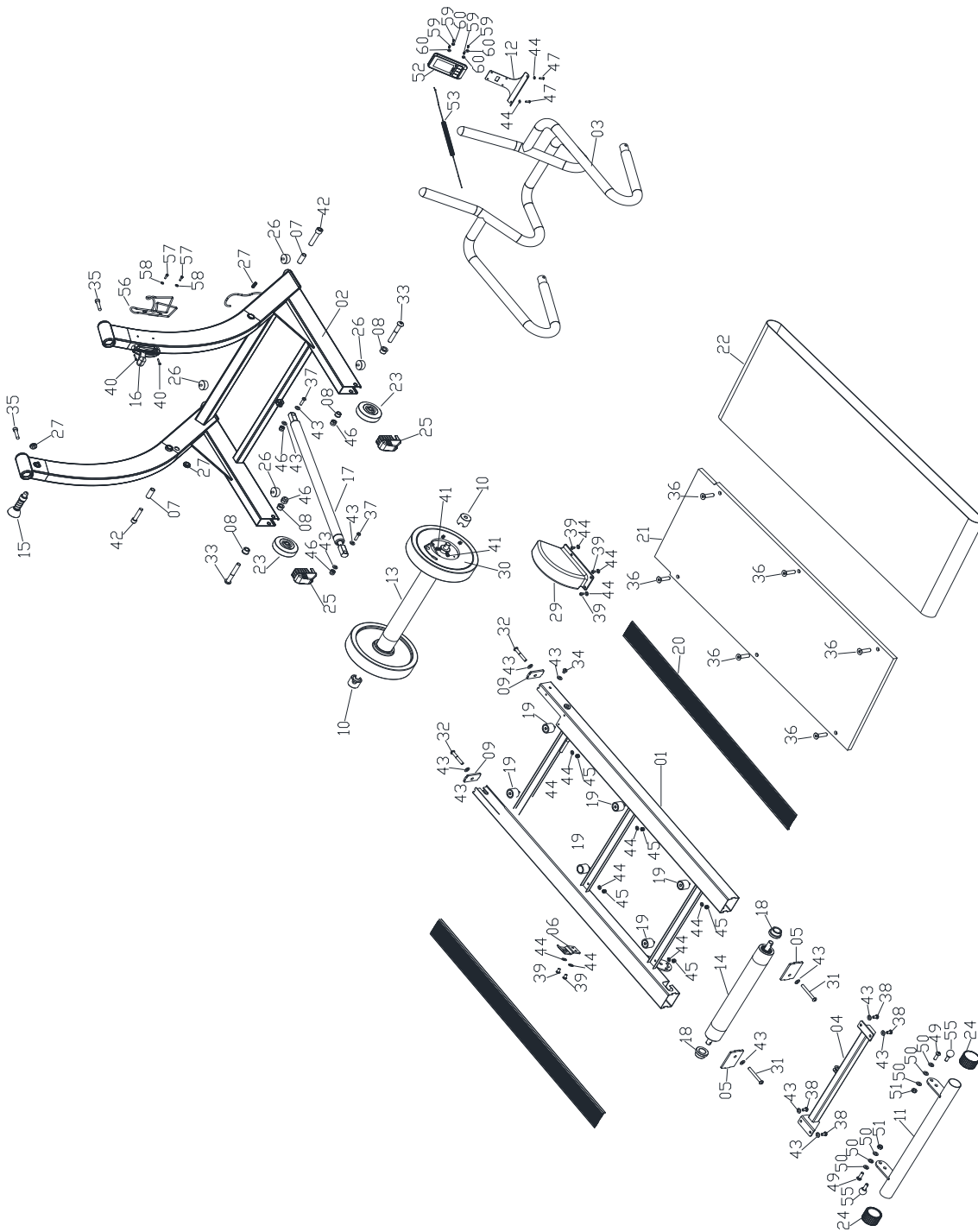


Picture B. Adjust running belt to right

# PART LIST

NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY	NO.	ITEM	DESCRIPTION	Q'TY
01	Main frame		1	02	base frame		1
03	Handrail elbow		1	04	Connecting tube seat		1
05	Rear roller cover		2	06	bolt pinch plate		1
07	sleeve	φ 16* φ 12*40L	2	08	small sleeve	φ 15*9.5	4
09	Front roller cover		2	10	Front axis sleeve		2
11	Supporting adjusting bracket		1	12	Meter assembly plate		1
13	Front roller		1	14	Rear roller		1
15	Three-in-one bolt		1	16	Gear 8 positions micro adjusting knob		1
17	Cylinder		1	18	Nylon sleeve		2
19	Cushion		6	20	plastic cement side rail		2
21	Running board		1	22	Running belt		1
23	transporting wheel		2	24	Round outer tube topple		2
25	transporting wheel stopple		2	26	Buffer feet cushion		4
27	wire plug		3	28	Left cover		1
29	Right cover		1	30	Magnetic box		1
31	screw	M8*70	2	32	screw	M8*40	2
33	screw	M8*55	2	34	screw	M8*10	2
35	screw	M8*70	2	36	screw	M6*25	6
37	screw	M8*30	2	38	screw	M8*15	4
39	screw	M6*15	8	40	screw	M5*30	2
41	screw	M6*20	2	42	screw	M12*55	2
43	Washer	φ 8.5* φ 16*t1.5	14	44	washer	φ 6.5* φ 12*t1.5	16
45	Nut	M6	6	46	Nut	M8	4
47	Screw	M6*25	2	48	screw	M4*15	2
49	Screw	M10*30	2	50	washer	φ 10.5* φ 20*t2.0	6
51	Nut	M10	2	52	Meter		1

53	Telephony connecting wire		1	54	Sensor wire seat		1
55	Ball head steel bead pin	φ 28* φ 10*26	2	56	Bottle holder		1
57	Screw	M5	2	58	M5 washer		2
59	Screw	M4	4	60	M4 washer		4



# INSTRUKTIONSVEJLEDNING TIL Computeren

## ■ FUNKTIONSKNAPPER:

### 1. TILSTAND

- ① Vælg det vindue, der skal indstilles.
- ② Nulstil: hold nede i 3 sekunder for at nulstille alle data.

### 2. OP / GENDRIFT

- ① Forøg det blinkende nummer, hold nede for hurtig stigning.
- ② Tryk på den for at åbne / afslutte pulsgenopretningsfunktion, når varmepulsvisning vises (IF HAVE PULSE FUNCTION)

### 3. DOWN

Sænk det blinkende tal, hold nede for hurtigt at falde

### 4. NULSTIL

- ① Nulstil værdien for det relevante displayvindue under SET.
- ② Hold i 3 sekunder for at nulstille alle data.

## ■ FUNKTION

### 1. HASTIGHED: Vindue A vises

Den aktuelle træningshastighed under træning.

### 2. TID: Vindue B vises

- ① Tæl den kumulative tid fra træningens start til slutningen, og det vil det stopper automatisk timingen, hvis uden træningssignal i mere end 6 sekunder.
- ② Træningstid kan indstilles, MAX 99 minutter, hvert tryk på tilføj eller minus 1 minut, nedtælling til nul, TIDEN lyser og bipper i 10 sekunder.

### 3. AFSTAND: Vindue C vises

- ① Tæl den kumulative afstand fra øvelsesstart til slutning, KM betyder metrisk, MI betyder imperial.
- ② Træningsafstand kan indstilles, MAX 99 KM / MI, hvert tryk på tilføj eller minus 0,1, nedtælling til nul, DIST vil blinke og bippe i 10 sekunder.

### 4. KALORIER: Vindue D vises

- ① Tæl de kumulative forbrugte kalorier fra træningens start til slutningen.
- ② Kalorieværdien kan indstilles, MAX 999, hvert tryk på tilføj eller minus 1, nedtælling til nul, CAL vil blinke og bippe i 10 sekunder.

### 5. PULSE: Vindue E vises (HVIS HAVET)

- ① Vis din aktuelle puls under træning, pulsområde: 40 ~ 240 BPM
- ② Traget-puls værdien kan indstilles, rækkevidde 40-240 BPM. Hvert tryk på tilføj eller minus 1. Hold en gang hvert 10. sekund, når værdien over målpulsen

### 6. AUTO FRA

Uden noget træningssignal eller handling over 4 minutter slukker computeren automatisk og husker de aktuelle data.

## ■ INSTALLATION

1. Tag computerens bagdæksel af, sæt 2stk 1,5V AAA-batteri korrekt ind.
2. Fastgør computeren på træningsapparatets forreste sted med skruen.
3. Installer magneten og hastighedssensoren på det tilhørende sted på træningsmaskinen. Sørg for, at afstanden er mindre end 10 mm mellem magneten og sensoren.
4. Tilslut hastighedssignalkabelstikket og computerbagens signalstik. Hvis der er med håndpuls, skal du tilslutte håndpuls-kabelstikket og computerbagens pulssignalstik.
5. Start træningen, og hvis hastighedsværdien ændres, betyder det, at installationen er korrekt. Ellers skal du kontrollere installationen af magnet og sensor og også stikforbindelserne mellem sensor og computer.

## ■ OPERATION

### 1. NULSTIL

I enhver skærm skal du holde MODE eller RESET-knappen nede i 3 sekunder for at nulstille alle data.

### 2. INDSTIL MÅLPARAMETRE

Når du stopper træningen, skal du trykke på MODE for at vælge det vindue, der skal indstilles eller nulstilles, det tilsvarende vindues ciffer blinker, tryk på RESET for at rydde værdien, og tryk på OP eller NED for at indstille flashing-vindues værdi. Hold knappen nede for hurtigt at øge eller mindske.

Indstil værdien som: TID → DIST → CAL → PULSE.

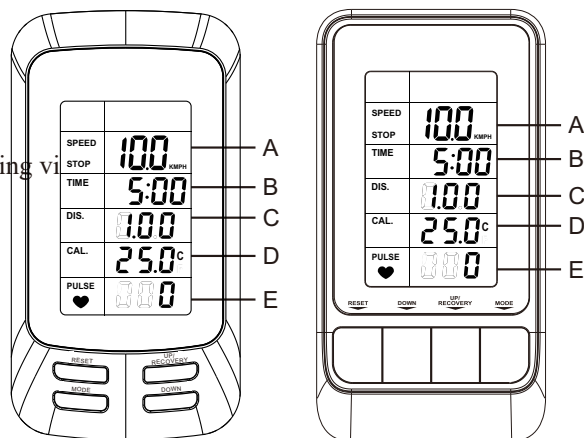
### 3. Pulsinddrivelse (hvis det er tilfældet)

Bær transmitterbæltet ordentligt, eller hold håndpulsstedet, computeren viser din aktuelle puls.

Når pulsvinduet har displayet, skal du stoppe træningen, trykke på RECOVERY for at åbne funktionen til pulsgenopretning. Displayet viser 1 minut nedtælling samt din puls, test din puls, indtil den tæller ned til nul. Derefter popper det dit pulsgenoprettelsesniveau op fra F1 til F6, det vil sige fra det hurtigste opsving til det langsomste. Den hurtigste opsving F1 viser det bedste, F6 betyder den langsomste. Tryk på RECOVERY igen for at afslutte funktionen til pulsgenopretning.

## ■ UDSKIFT BATTERI

Når skærmens farve falmer, eller med fl. aske når betjeningsknapperne betyder, at batteriet ikke har nok strøm. Tag batteridækslet af, og brug 2 stk. Nyt 1,5V AAA UM-4 batteri til at udskifte det gamle batteri.





GARLANDO SPA  
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1  
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy  
[contact@toorxprofessional.it](mailto:contact@toorxprofessional.it)  
[www.toorxprofessional.it](http://www.toorxprofessional.it)