





# TUNTURI®

## Cardio Fit Mini Bike M30

DK User manual  
SV Bruksanvisning



<b>TUNTURI®</b>	
<b>Cardio Fit M30</b> SKU: 16TCFM3000	  EN957 Class HC
INPUT:	
MAX USER WEIGHT: 100 KGS HOME USE : 220 LBS	Made in China  
Serial nr:	

**Attention, Achtung, Attention, Attentie, Attenzione, Atención, Giv akt, Huomio**

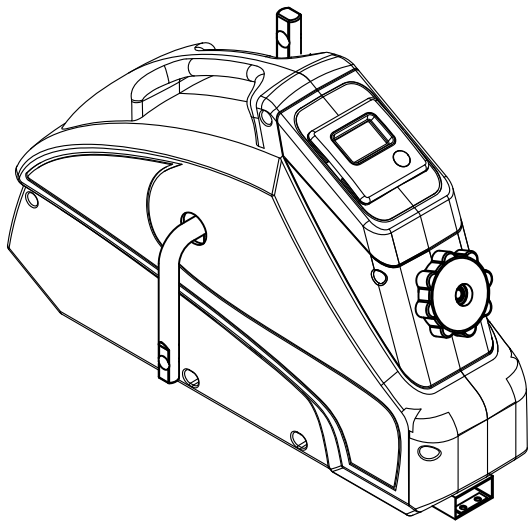
- Please read this Owner's manual before assembling this product.
- Bitte lesen Sie dieses Handbuch durch, bevor Sie mit der Montage dieses Produkts beginnen.
- Veuillez lire ce manuel avant de commencer le montage de ce produit.
- Lees u deze handleiding voordat u dit apparaat installeert.
- Leggere questo manuale prima di assemblare questo prodotto.
- Lea este manual antes de montar este producto
- Läs bruksanvisningen innan du monterar denna produkt
- Lue tämä käsikirja ennen kokoamista tuotetta



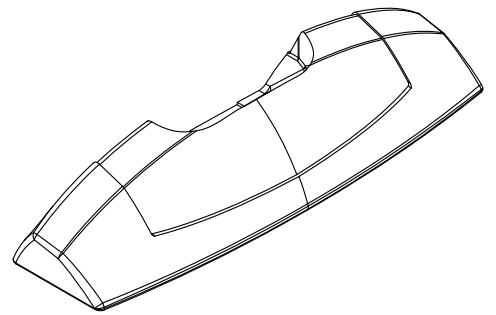
A



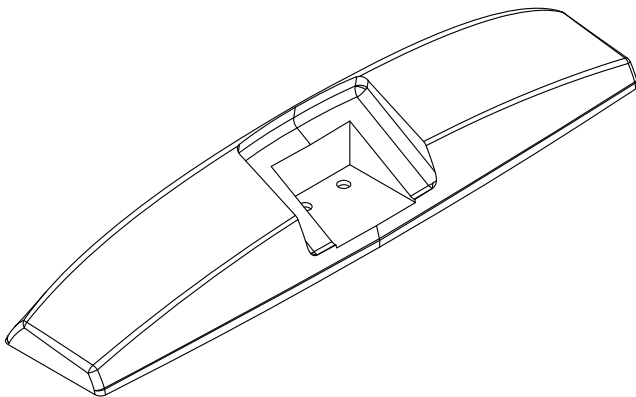
**B**



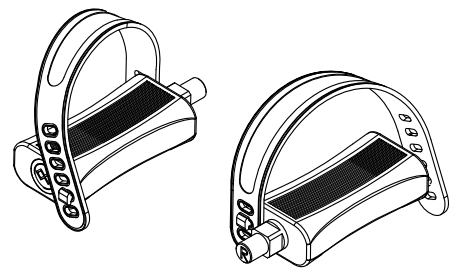
NO. 1



NO. 27

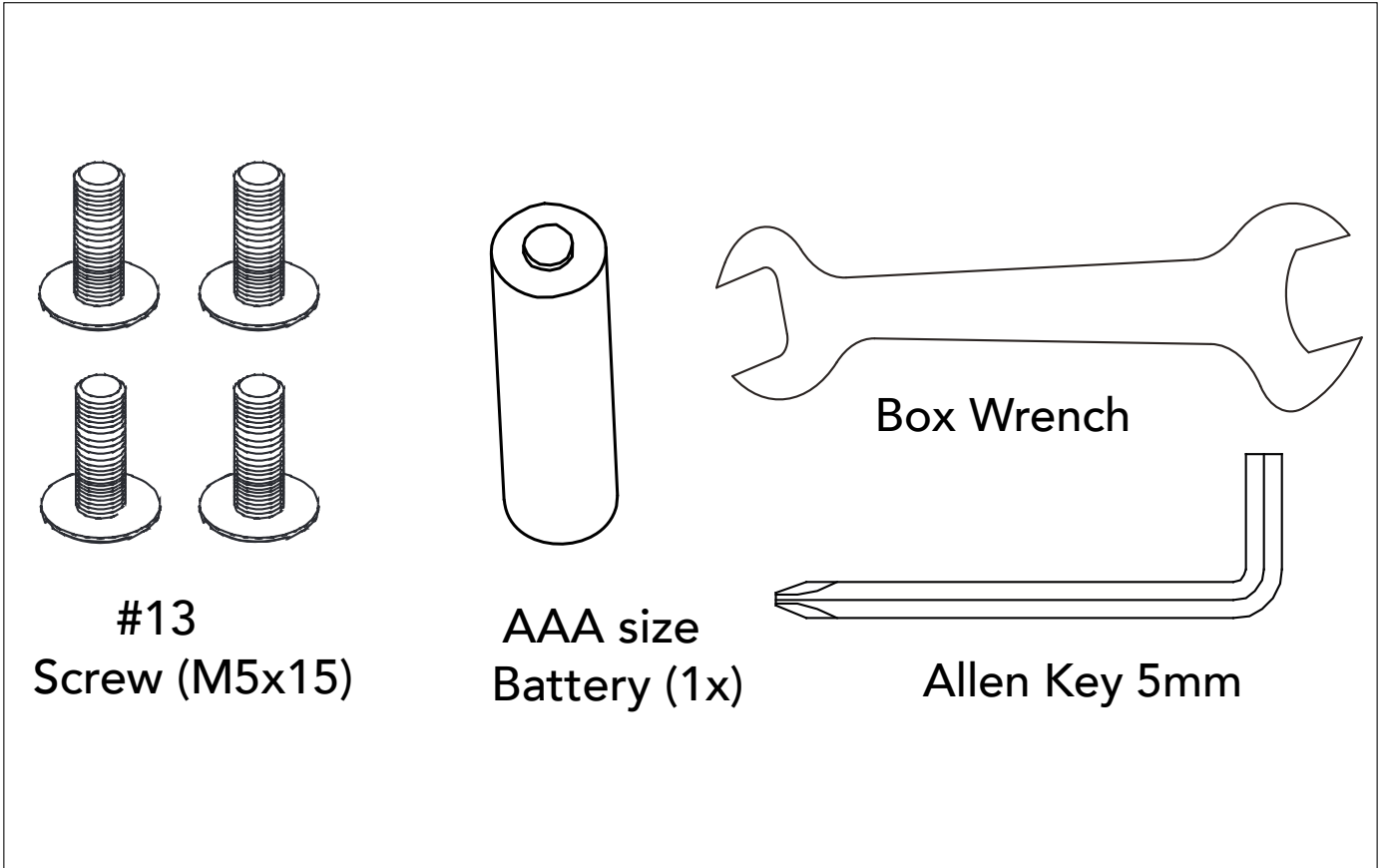


NO. 26

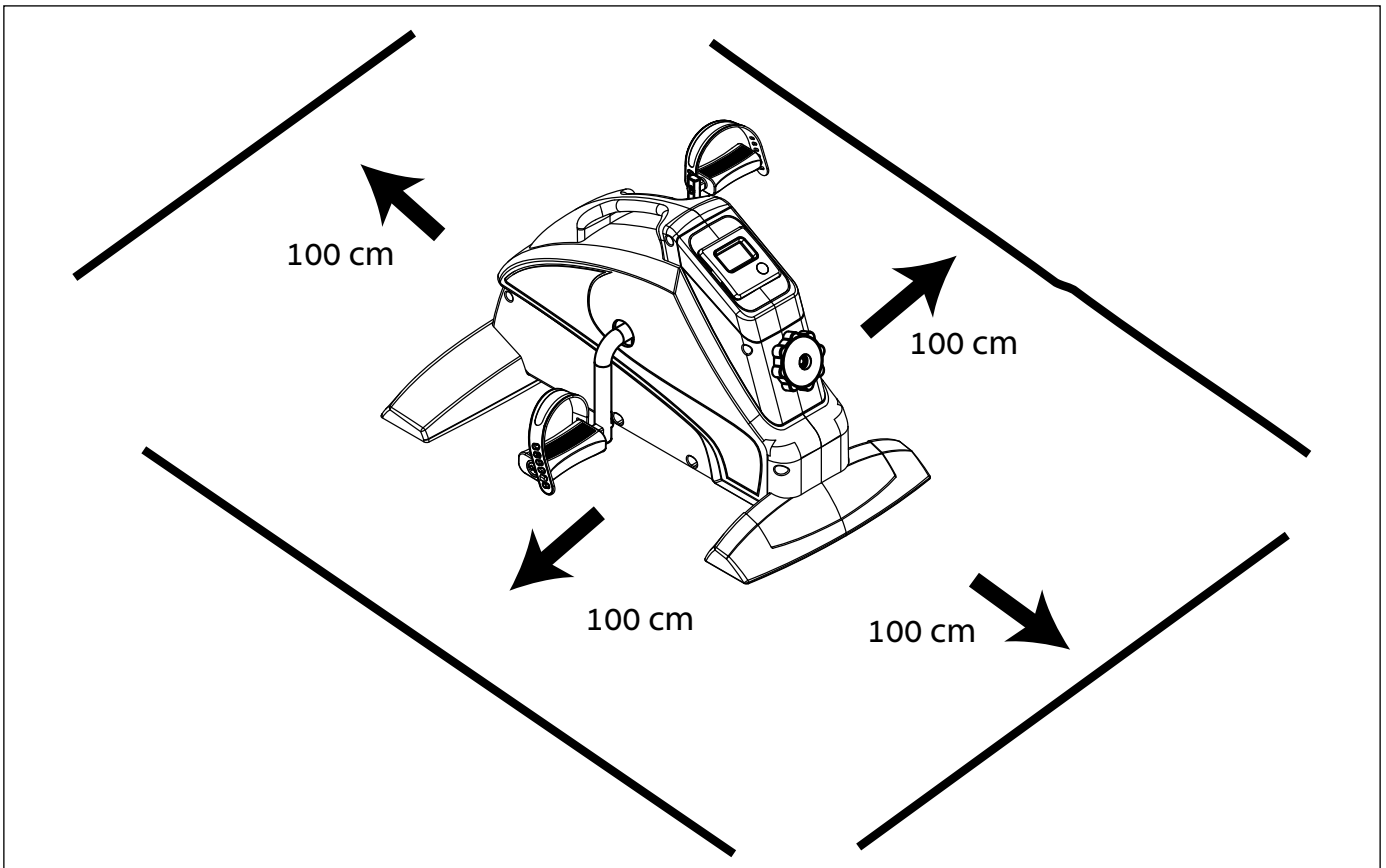


NO. 20 L/R

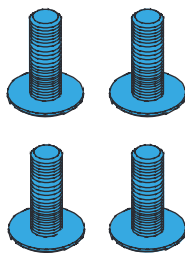
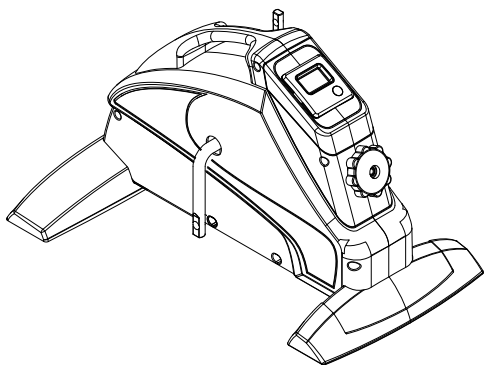
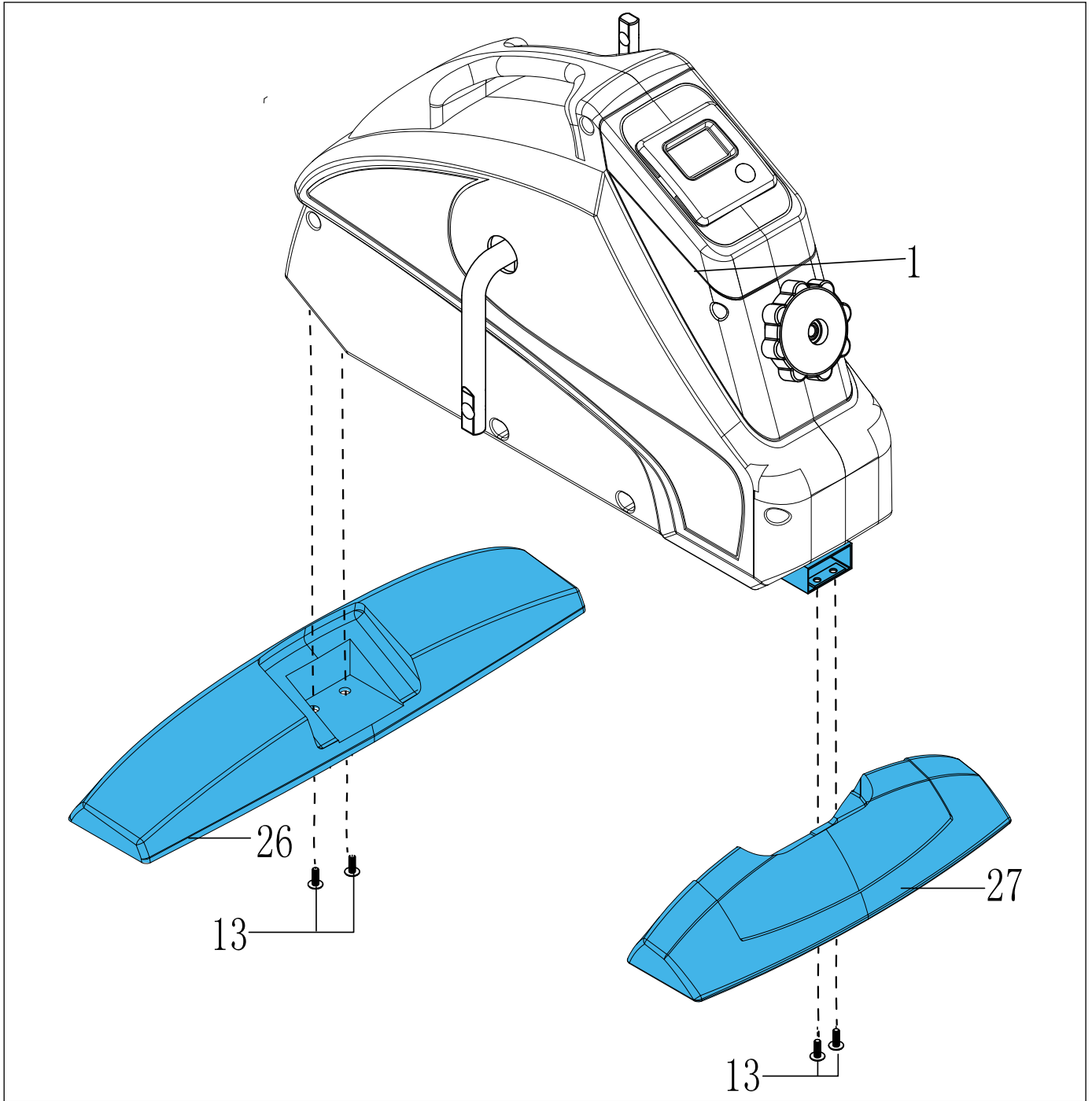
**C**



**D-0**



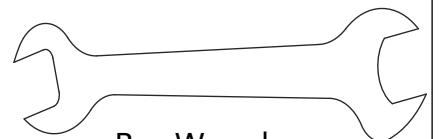
# D-1



#13  
Screw (M5x15)



AAA size  
Battery (1x)

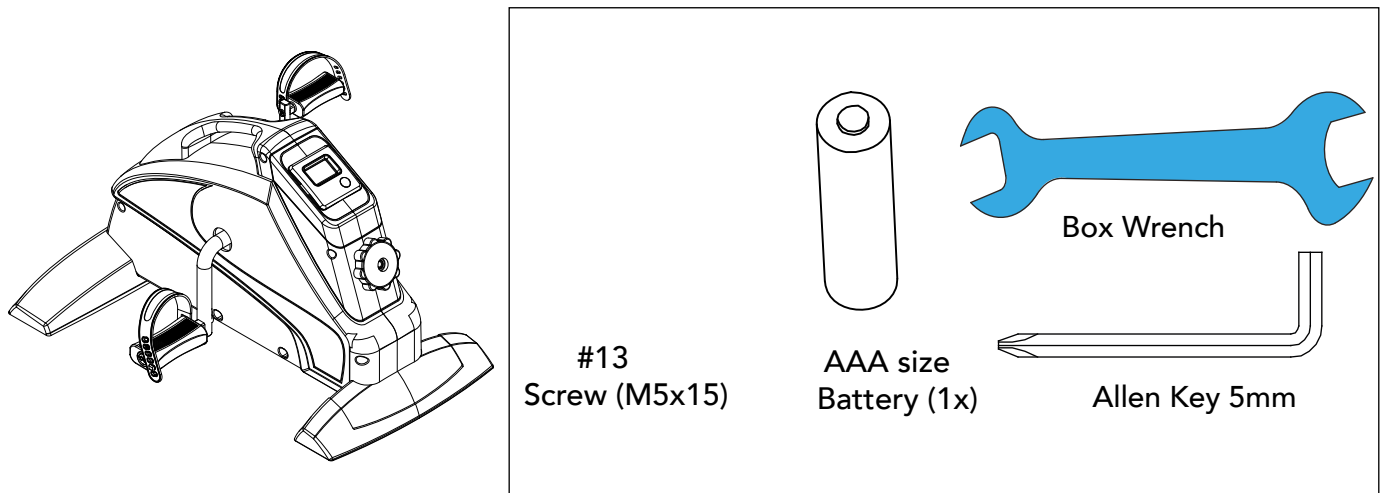
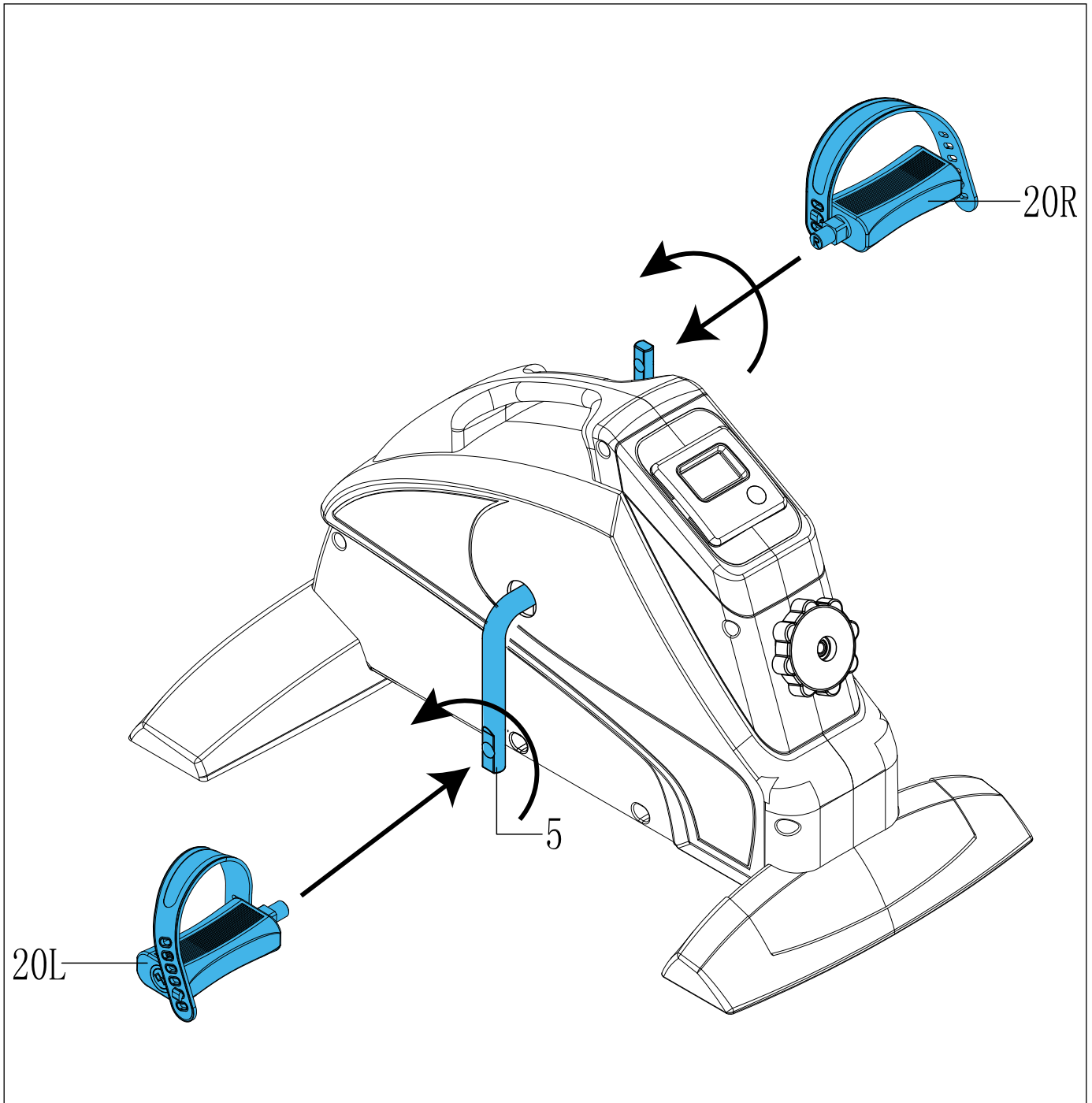


Box Wrench

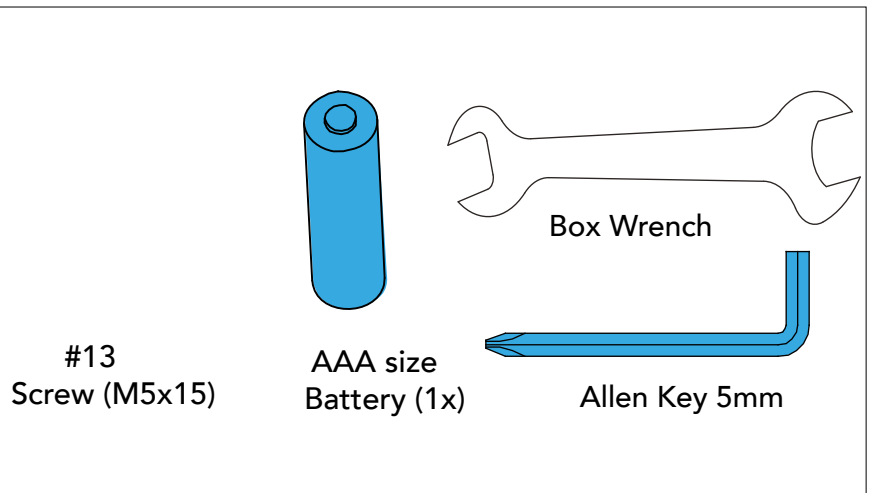
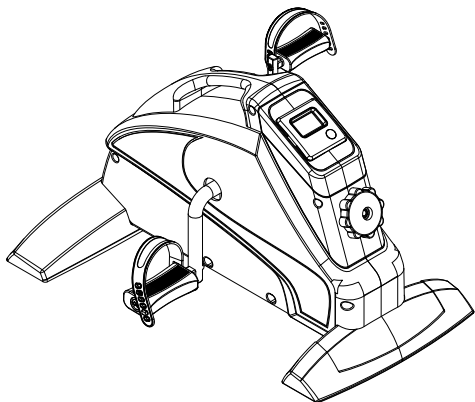
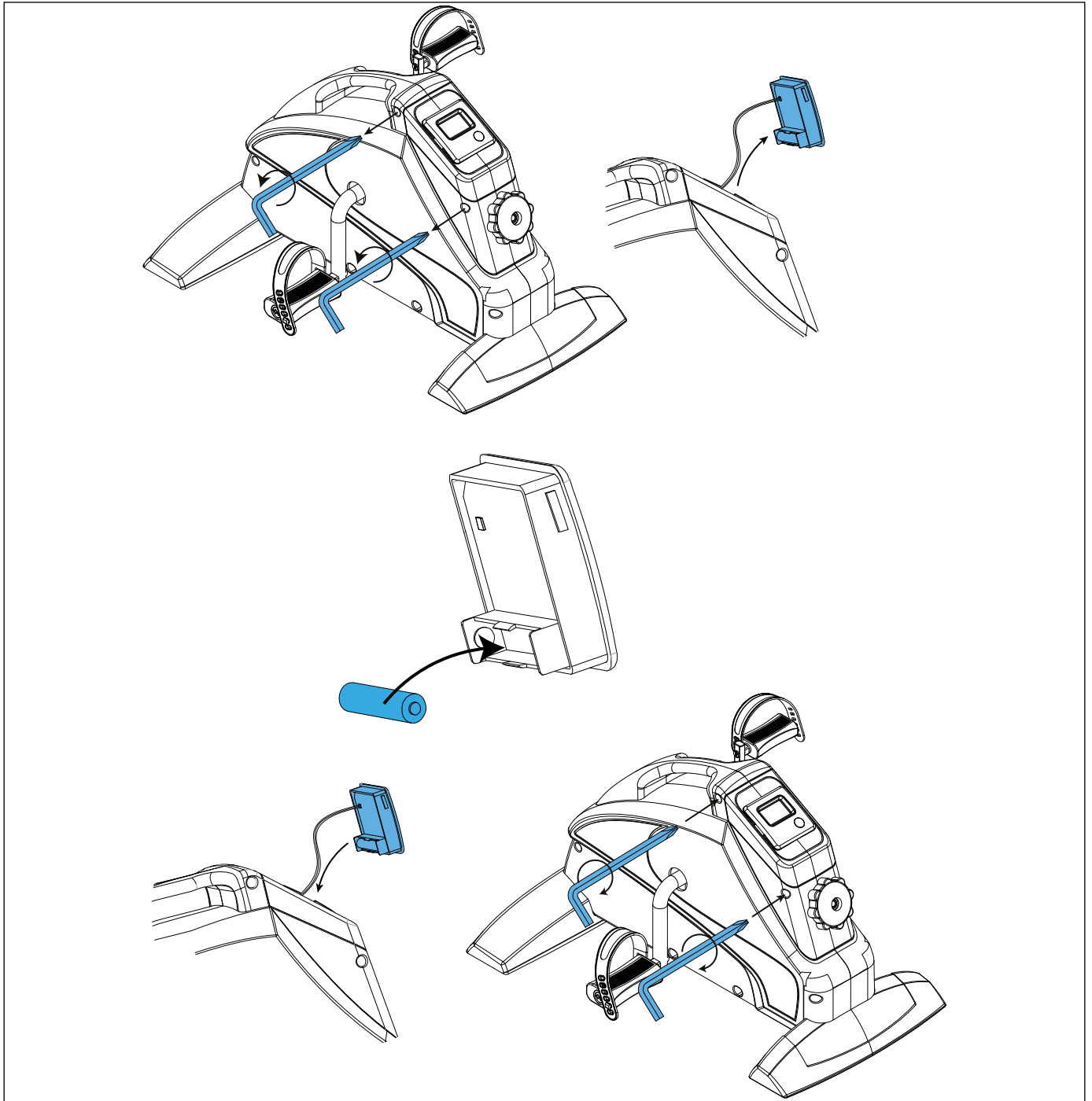


Allen Key 5mm

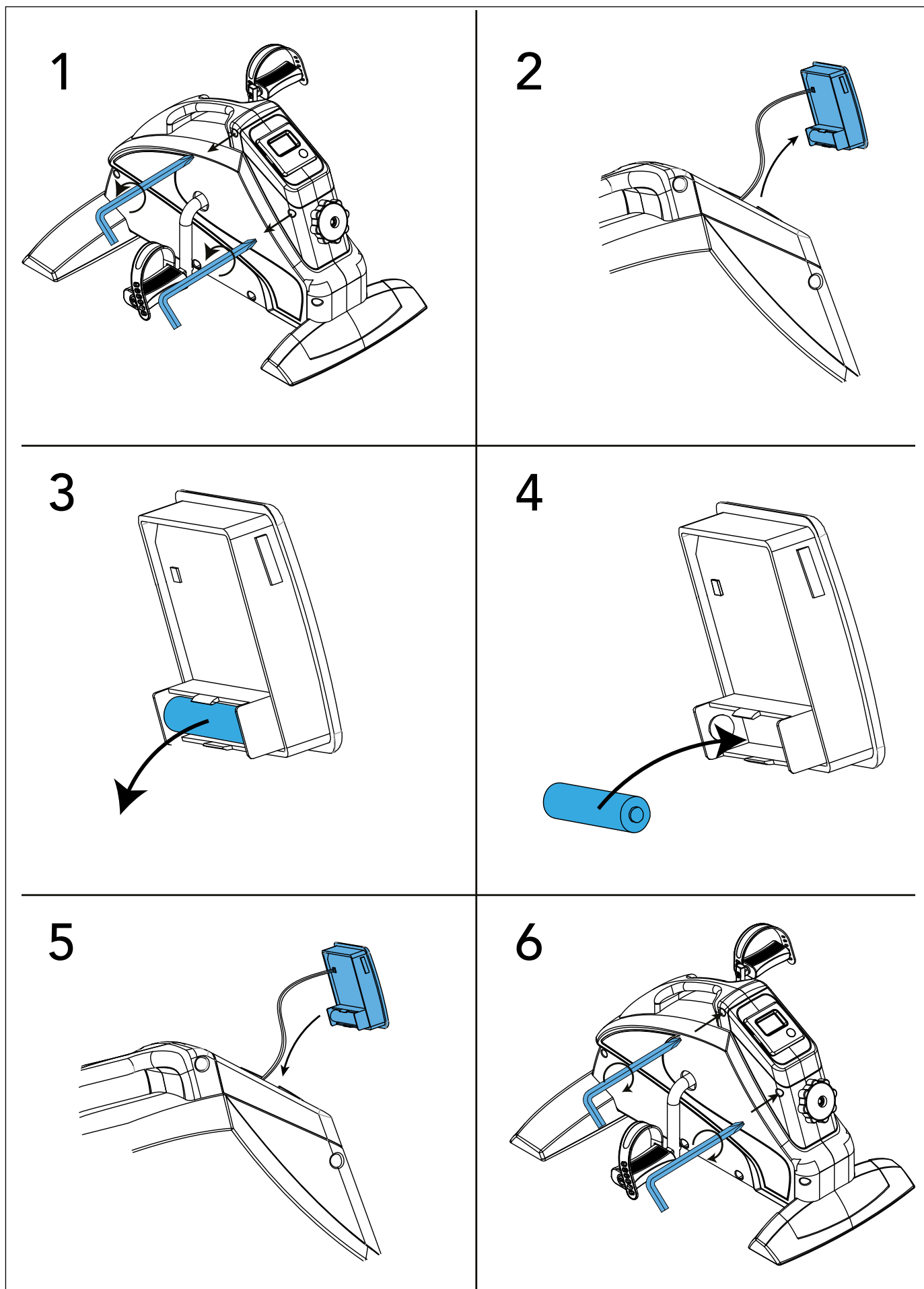
# D-2



# D-3



E





## Sikkerhedsadvarsler

### ⚠ ADVARSEL

- Læs sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne. Manglende overholdelse sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne kan forårsage personskade eller beskadigelse af udstyret. Opbevar sikkerhedsadvarslerne og instruktionerne til fremtidig reference.
- Udstyret er kun egnet til husholdningsbrug. Udstyret er ikke egnet til kommerciel brug.
- Maks. brugen er begrænset til 2 timer om dagen.
- Brug af dette udstyr af børn eller personer med et fysisk, sensorisk, mentalt eller motorisk handicap eller manglende erfaring og viden kan give anledning til farer. Personer, der er ansvarlige for deres sikkerhed, skal give eksplicite instruktioner eller overvåge brugen af udstyret.
- Inden du begynder din træning, skal du kontakte en læge for at kontrollere dit helbred.
- Hvis du oplever kvalme, svimmelhed eller andre unormale symptomer, skal du straks stoppe din træning og konsultere en læge.
- For at undgå muskelsmerter og belastning skal du starte hver træning med at varme op og afslutte hver træning med at køle ned. Husk at strække i slutningen af træningen.
- Udstyret er kun egnet til indendørs brug. Udstyret er ikke egnet til udendørs brug.
- Brug kun udstyret i miljøer med tilstrækkelig ventilation. Brug ikke udstyret i trætte miljøer for ikke at blive forkølet.
- Brug kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 10 ° C og 35 ° C. Opbevar kun udstyret i omgivelser med omgivelsestemperaturer mellem 5 ° C og 45 ° C.
- Brug eller opbevar ikke udstyret i fugtige omgivelser. Luftfugtigheden må aldrig være mere end 80%.
- Brug kun udstyret til det tilsigtede formål. Brug ikke udstyret til andre formål end beskrevet i manualen.
- Brug ikke udstyret, hvis en del er beskadiget eller defekt. Kontakt en forhandler, hvis en del er beskadiget eller defekt.
- Hold hænder, fødder og andre kropsdele væk fra de bevægelige dele.
- Hold dit hår væk fra de bevægelige dele.
- Brug passende tøj og sko.
- Hold tøj, smykker og andre genstande væk fra de bevægelige dele.
- Sørg for, at kun én person bruger udstyret ad gangen. Udstyret må ikke bruges af personer, der vejer mere end 100 kg (220 lbs).
- Åbn ikke udstyr uden at konsultere din forhandler.

### Beskrivelse (fig. A)

Din opretstående cykel er et stykke stationært fitnessudstyr, der bruges til at simulere cykling uden at forårsage for stort pres på leddene.

### Pakkeindhold (fig. B&C)

- Pakken indeholder delene som vist i fig. B.
- Pakken indeholder fastgørelseselementer som vist i fig. C. Se afsnittet "Beskrivelse"

### 📌 NOTE

- Kontakt en forhandler, hvis en del mangler.

## Montering (fig. D)

### ⚠ ADVARSEL

- Saml udstyret i den givne rækkefølge.
- Bær og flyt udstyret med mindst to personer.

### ⚠ ADVARSEL

- Anbring udstyret på en fast, plan overflade.
- Anbring udstyret på et beskyttende underlag for at forhindre beskadigelse af gulvoverfladen.
- Tillad mindst 100 cm afstand omkring udstyret.
- Se illustrationerne for korrekt montering af udstyret.

## Træning

Træningen skal være passende let, men af lang varighed. Aerob træning er baseret på at forbedre kroppens maksimale iltoptagelse, hvilket igen forbedrer udholdenhed og fitness. Du skal svede, men du skal ikke komme ud af ånde under træningen.

For at nå og opretholde et grundlæggende fitnessniveau skal du træne mindst tre gange om ugen, 30 minutter ad gangen. Forøg antallet af træningssessioner for at forbedre dit konditionsniveau. Det er værd at kombinere regelmæssig motion med en sund kost. En person, der er forpligtet til slanketure, bør træne dagligt, i de første 30 minutter eller mindre ad gangen, og gradvist øge den daglige træningstid til en time. Start din træning med lav hastighed og lav modstand for at forhindre, at hjerte-kar-systemet udsættes for overdreven belastning.

Efterhånden som fitnessniveauet forbedres, kan hastighed og modstand øges gradvist. Effektiviteten af din træning kan måles ved at overvåge din puls og din puls.

### Træningsinstruktioner

Brug af din fitness træner giver dig flere fordele, det forbedrer din fysiske kondition, tonemuskel og i forbindelse med en kalorie kontrolleret diæt hjælper dig med at tabe dig.

#### Opvarmningsfasen

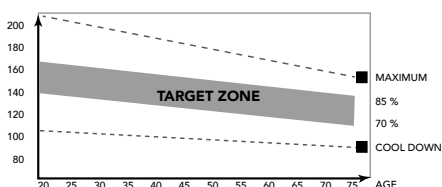
Dette trin hjælper med at få blodet til at strømme rundt i kroppen og musklerne fungerer korrekt. Det vil også reducere risikoen for kramper og muskelskader. Det tilrådes at udføre et par strækøvelser som vist nedenfor. Hver strækning skal holdes i cirka 30 sekunder, ikke tving eller ryk dine muskler ind i en strækning - hvis det gør ondt, STOP

#### Træningsfasen

Dette er det stadium, hvor du lægger en indsats. Efter regelmæssig brug bliver musklerne i dine ben mere fleksible. Arbejd til din, men det er meget vigtigt at opretholde et konstant tempo hele tiden.

Arbejdshastigheden skal være tilstrækkelig til at hæve din hjerterytme til målzonen vist i grafen nedenfor.

#### HJERTERYTME



This stage should last for a minimum of 12 minutes though most people start at about 15-20 minutes

### Afkølingsfasen

Dette trin er at lade dit hjerte-kar-system og musklerne trække sig ned. Dette er en gentagelse af opvarmningsøvelsen, f.eks. reducer tempoet, fortsæt i cirka 5 minutter. Strækøvelserne skal nu gentages, og husk igen at ikke tvinge eller rykke dine muskler ind i strækningen. Når du bliver bedre, skal du muligvis træne længere og hårdere. Det tilrådes at træne mindst tre gange om ugen, og hvis det er muligt, skal du træne jævnt i løbet af ugen.

### Muskeltoning

For at tone muskler, mens du er på din fitness-træner, skal du have modstanden ret høj. Dette vil lægge større belastning på vores benmuskler og kan betyde, at du ikke kan træne så længe du vil. Hvis du også prøver at forbedre din kondition, skal du ændre dit træningsprogram. Du skal træne som normalt i opvarmnings- og afkølingsfaserne, men mod slutningen af træningsfasen skal du øge modstanden, så dine ben arbejder hårdere. Du bliver nødt til at reducere din hastighed for at holde din puls i målzonen.

### Vægttab

Den vigtige faktor her er mængden af indsats, du lægger på. Jo hårdere og længere du arbejder jo flere kalorier forbrænder du. Effektivt er dette det samme som hvis du træner for at forbedre din kondition, forskellen er målet.

## Brug

### Justering af modstand

For at øge eller mindske modstanden skal du dreje justeringsknappen øverst på styrestøtterøret med uret (+ retning) for at øge modstanden og mod uret (- retning) for at mindske modstanden.

### Udskiftning af batterierne (fig. E)

Konsollen er udstyret med 1 AAA-batterier bag på konsollen.

- Løsn de to skruer.
- Fjern konsollen.
- Fjern de gamle batterier.
- Isæt de nye batterier. Sørg for, at batterierne matcher (+) og (-) polaritetsmarkeringerne.
- Monter konsollen.
- Fastgør de to skruer

## Konsol

### ⚠ ADVARSEL

- Hold konsollen væk fra direkte sollys.
- Tør konsollens overflade, når den er dækket af svededråber.
- Læn dig ikke på konsollen.
- Berør kun skærmen med fingerspidsen. Sørg for, at dine negle eller skarpe genstande ikke rører ved skærmen.

### 🔧 NOTE

- Konsollen skifter til standbytilstand, når udstyret er ikke brugt i 4 minutter.

## Forklaring Displayfunktioner

---

### Scan

- Ændring af funktionsdisplay hvert 4. sekund, tid, antal, kalorier, Samlet antal.

### Time

- Akkumulerer automatisk træningstid, når du træner.
- Visningsområde: 00:00 ~ 99:59.

### Count

- Viser rotation pr. Minut.
- Visningsområde 0 ~ 15 ~ 9999.
- Uden signal sendes til skærmen i 4 sekunder under træning, viser RPM "0".

### Calories

- akkumuleres automatisk forbrændte kalorier under træning.
- Område: 0 ~ 999,9.

### NOTE

- Disse data er en grov guide til sammenligning af forskellige træningssessioner, som ikke kan bruges til medicinsk behandling

### Total count

- Samler automatisk de samlede rotationer for alle træningssessioner.
- Område: 0 ~ 9999.

## Forklaring af knapper

---

### Mode/ Reset

- Tryk på Mode / Reset-knappen for at vælge konsolfunktioner.
- Tryk og hold nede i 5 sekunder, stop Mode / Reset, for at nulstille: Time, Count, Calories.

## Betjening

---

### Tænd

- Tryk på en vilkårlig tast for at tænde konsollen, når du er i dvaletilstand.
- Start pedalerne for at tænde for konsollen, når du er i dvaletilstand.

### Sluk

Uden at der sendes signal til monitoren i 4 minutter, går monitoren automatisk i SLEEP-tilstand. (Aktive træningsdata går tabt)

## Rengøring og vedligeholdelse

---

Udstyret kræver ikke særlig vedligeholdelse. Udstyret kræver ikke genkalibrering, når det samles, bruges og serviceres i henhold til instruktionerne.

### ADVARSEL

- Brug ikke opløsningsmidler til at rengøre udstyret.
- Rengør udstyret med en blød, absorberende klud efter hver brug.
- Kontroller regelmæssigt, at alle skruer og møtrikker er stramme.

## Mangler og fejl

---

På trods af kontinuerlig kvalitetskontrol kan der forekomme defekter og funktionsfejl forårsaget af individuelle dele i udstyret. I de fleste tilfælde vil det være tilstrækkeligt at udskifte den defekte del.

- Hvis udstyret ikke fungerer korrekt, skal du straks kontakte forhandleren.
- Angiv modelnummeret og serienummeret på udstyret til forhandleren. Angiv problemets art, anvendelsesbetingelser og købsdato.

**På svenska**

Denna handbok är en översättning av den engelska texten. Vi förbehåller oss rätten till eventuella översättningsfel. Den engelska originaltexten råder.

**Index**

<b>Välkommen</b> .....	<b>34</b>
<b>Säkerhetsvarningar</b> .....	<b>34</b>
Description (fig. A) .....	34
Förpackningens innehåll (fig. B&C) .....	34
Montering (fig. D).....	35
<b>Träning</b> .....	<b>35</b>
Övning Instruktioner.....	35
<b>Användning</b> .....	<b>35</b>
Byta ut batterier (Fig E) .....	35
<b>Panel</b> .....	<b>35</b>
Förklaring av displayfunktioner .....	36
Förklaring av knappar.....	36
Manövrering .....	36
<b>Rengöring och underhåll</b> .....	<b>36</b>
Fel och funktionsstörningar.....	36
<b>Garanti</b> .....	<b>36</b>
Ytterligare information .....	37
<b>Teknisk information</b> .....	<b>37</b>
<b>Försäkran från tillverkaren</b> .....	<b>37</b>
<b>Friskrivning</b> .....	<b>37</b>

**Välkommen**

Välkommen till Tunturi Fitness värld!

Tack för att du köpte denna utrustning från Tunturi. Tunturi erbjuder ett stort utbud av professionell träningsutrustning, exempelvis crosstrainers, löpband, träningscyklar och roddmaskiner. Utrustning från Tunturi passar hela familjen, oavsett träningsnivå. Mer information finns på vår webbplats, [www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

**Viktiga instruktioner om säkerhet**

Läs noga igenom denna handbok innan du monterar,, använder eller reparerar ditt nya träningsredskap. Spara denna handbok; den innehåller information som du behöver nu och i framtiden för att använda och underhålla ditt redskap. Följ alltid dessa instruktioner noggrant.

**Säkerhetsvarningar****⚠ VARNING**

- Läs säkerhetsvarningarna och instruktionerna. Om inte säkerhetsvarningarna och instruktionerna följs kan det medföra skador på personer eller utrustningen. Behåll säkerhetsvarningarna och
- Utrustningen är endast anpassad för hemmabruk. Utrustningen är inte anpassad
  - Maximal användning är begränsad till 2 timmar per dag.
  - Om utrustningen används av barn eller personer med fysiska, sensoriska, mentala eller motoriska handikapp, eller som saknar erfarenhet och kunskap, kan detta medföra risker. Personer som är ansvariga för deras säkerhet måste ge tydliga instruktioner, eller övervaka användningen av utrustningen.
  - Innan du påbörjar din träning, uppsök en läkare som kan kontrollera din hälsa.
  - Om du upplever illamående, yrsel eller andra onormala symptom, avsluta genast din träning och kontakta en läkare.
  - Börja varje träningspass med att värma upp och avsluta varje träningspass med nedvarning för att undvika muskelsmärter och sträckningar. Kom ihåg att stretcha i slutet av träningen.
  - Utrustningen är endast anpassad för användning inomhus. Utrustningen är inte anpassad för användning utomhus.
  - Använd endast utrustningen i miljöer med god ventilation. Använd inte utrustningen i dragiga miljöer för att undvika att bli förkyld.
  - Använd endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 10 °C och 35 °C. Förvara endast utrustningen i miljöer med temperatur mellan 5 °C och 45 °C.
  - Använd inte och förvara inte utrustningen i fuktig miljö. Luftfuktigheten får aldrig överstiga 80%.
  - Använd endast utrustningen för dess avsedda ändamål. Använd inte utrustningen för andra ändamål än de som beskrivs i handboken.
  - Använd inte den här utrustningen om någon del är trasig eller skadad. Om någon del är trasig eller skadad, kontakta din återförsäljare.
  - Håll undan händer, fötter och andra kroppsdelar från de rörliga delarna.
  - Håll undan håret från de rörliga delarna.
  - Bär passande kläder och skor.
  - Håll undan kläder, smycken och andra föremål från de rörliga delarna.
  - Låt bara en person åt gången använda utrustningen. Utrustningen får inte användas av personer som väger mer än 100 kg (220 lbs)..
  - Öppna inte utrustningen utan att kontakta din återförsäljare.

**Description (fig. A)**

Din upprätta cykel är en stationär träningsmaskin som används för att simulera cykling utan att orsaka kraftigt tryck på lederna.

**Förpackningens innehåll (fig. B&C)**

- Förpackningen innehåller delarna som visas i fig. B.
- Förpackningen innehåller de fästdon som visas i fig. C. Se avsnittet "Beskrivning".

**⚠ ANMÄRKNING**

- Om någon del saknas, kontakta din återförsäljare.

## Montering (fig. D)

### ⚠ VARNING

- Montera utrustningen i angiven ordning.
- Var två om att bära och förflytta utrustningen.

### ⚠ OBS

- Placera utrustningen på en stabil och jämn yta.
- Placera utrustningen på en skyddande grund för att förhindra att golvet skadas.
- Lämna åtminstone 100 cm fritt runt utrustningen.

- Illustrationerna visar det korrekta sättet att montera utrustningen.

## Träning

Träningen måste vara lagom lätt, men hålla på länge. Aerobisk träning är till för att förbättra kroppens maximala syreupptag, vilket förbättrar uthålligheten och konditionen. Du ska svettas, men du ska inte bli andfådd under träningen. För att uppnå och behålla en grundkondition, träna åtminstone tre gånger i veckan, 30 minuter åt gången. Öka antalet träningspass för att förbättra din kondition. Det är bra att kombinera regelbunden träning med hälsosam kost. En person som har bestämt sig för att banta bör träna dagligen, 30 minuter eller mindre till en början och sedan öka den dagliga träningstiden till en timme. Börja din träning i låg hastighet och med lågt motstånd för att förhindra att hjärtkärlsystemet utsätts för kraftig belastning. När konditionen förbättras, kan hastigheten och motståndet ökas gradvis. Din tränings effektivitet kan mätas genom att kontrollera din hjärtfrekvens och din puls.

## Övning Instruktioner

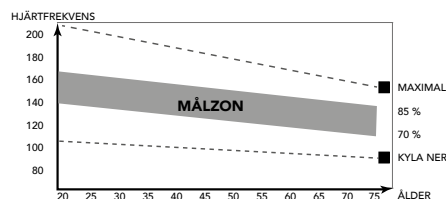
Användningen av ditt träningsredskap kommer att ge dig många fördelar; det kommer att förbättra din fysiska kondition, tona musklerna och tillsammans med en kalorikontrollerad diet hjälpa dig att gå ned i vikt.

### Uppvärmningsfasen

Denna fas får blodet att börja pumpa runt i kroppen och förbereder musklerna på aktivitet. Den minskar även risken för kramp och muskelskada. Det är tillrådligt att göra några stretchövningar som visas nedan. Varje stretchövning ska hållas i ungefär 30 sekunder. Tvinga eller tryck inte in musklerna i en stretchövning. Om det gör ont, SLUTA

### Träningsfasen

Detta är fasen där du jobbar. Efter regelbunden användning, kommer musklerna i dina ben att bli mer flexibla. I denna fas är det mycket viktigt att bibehålla ett jämnt tempo från början till slut. Ansträngningsnivån ska vara tillräcklig för att höja din puls till målzonen som visas i nedanstående figur



Denna fas bör pågå i minst 12 minuter, även om de flesta börjar med ungefär 15-20 minuter.

### Nedvarningsfasen

Under denna fas får ditt kardiovaskulära system och dina muskler varva ned. Den är en upprepning av uppvärmningsövningen, t.ex. minska ditt tempo, fortsatt i ca 5 minuter. Stretchövningarna ska nu upprepas. Kom ihåg att inte tvinga eller trycka in musklerna i stretchövningen.

När du blir mer vältränad, kan du träna längre och hårdare. Vi rekommenderar att träna minst tre gånger i veckan, och, om möjligt, fördela dina träningsstillfällen jämnt under hela veckan.

### Muskeltoning

För att tona musklerna när du använder träningsredskapet, måste du ställa in en ganska hög belastning. Detta belastar benmusklerna mer och kan innebära att du inte kan träna så länge som du vill. Om du även försöker förbättra din kondition, måste du ändra ditt träningsprogram. Du bör träna som vanligt under uppvärmnings- och nedvarningsfaserna, men mot slutet av träningsfasen kan du öka belastningen så att dina ben får jobba hårdare. Du måste minska hastigheten för att hålla pulsen i målzonen.

### Viktminskning

Den viktigaste faktorn här är hur mycket du anstränger dig. Ju hårdare och längre du tränar, desto fler kalorier bränner du. Detta är i princip detsamma som om du tränade för att förbättra din kondition, skillnaden är målet.

## Användning

### Justering af motståndet

Du kan öka eller minska motståndet med hjälp av reglaget upptill på handstödet. Om du vrider medsols (+) ökar motståndet och om du vrider motsols (-) minskar motståndet.

### Byta ut batterier (Fig E)

Panelen är utrustad med 1 AAA-batterier på panelens baksida.

- Avlägsna luckan.
- Avlägsna de gamla batterierna.
- Sätt i de nya batterierna. Försäkra dig om att batterierna är rätt placerade mot (+) och (-) polerna.
- Montera luckan.

## Panel

### ⚠ OBS

- Skydda panelen från direkt solljus.
- Torka av panelens yta när den är täckt av svett droppar.
- Luta dig inte mot panelen.
- Vidrör endast displayen med din fingertopp. Var noga med att inte dina naglar eller vassa föremål vidrör displayen.

### ⚠ ANMÄRKNING

- Panelen övergår till viloläge när utrustningen inte har använts på 4 minuter.

## Förklaring av displayfunktioner

### Scan

- Skanna automatiskt igenom varje läge i sekvens var 5:e sekund, Time, Count, Calories, Total count.

### Time

- Sparar träningstid automatiskt när du tränar.
- Område: 0:00 ~ 99:59.

### Count

- Visar varv per minut
- Område: 0 ~ 9999.
- Om ingen signal har överförts till monitorn inom 4 sekunder under träningen visar COUNT "0".

### Calories

- Sparar brända kalorier automatiskt när du tränar.
- Område: 0 ~ 999,9.

### ⚠ OBS

- Dessa data är en ungefärligt värde för att kunna jämföra olika övningsessioner och kan inte användas inom medicinsk behandling

### Total count

- Sparar den Totala varv automatiskt för alla träningspass.
- Område: 0 ~ 9999.

## Förklaring av knappar

### Mode/ Reset

- Välj funktion genom att trycka på knappen Mode/ Reset.
- Tryck och håll knappen Mode/ Reset nere i 5 sekunder för att återställa alla funktioner: Time, Count, Calories.

## Manövrering

### Ström på

- Tryck på valfri knapp för att sätta på strömmen om enheten befinner sig i läget SLEEP.
- Börja trampa för att sätta på panelen om den befinner sig i viloläget.

### Ström av

Om ingen signal har överförts till monitorn inom 4 minuter kommer monitorn att gå till läget SLEEP automatiskt.

## Rengöring och underhåll

Utrustningen kräver inte något särskilt underhåll. Utrustningen kräver inte omkalibrering när den monteras, används eller servas i enlighet med instruktionerna.

### ⚠ VARNING

- Använd inte lösningsmedel för att rengöra utrustningen.
- Rengör utrustningen med en mjuk och absorberande trasa efter varje användning.
- Kontrollera regelbundet att alla skruvar och muttrar är åtdragna.

## Fel och funktionsstörningar

Trots ständig kvalitetskontroller, kan fel och funktionsstörningar inträffa som orsakas av enstaka delar. I de flesta fallen räcker det med att byta ut den felaktiga delen.

- Om utrustningen inte fungerar korrekt, kontakta omedelbart återförsäljaren.
- Lämna utrustningens modellnummer och serienummer till återförsäljaren. Ange problemets art, förhållanden vid användning och inköpsdatum.

## Garanti

### Tunturis årgargarantitunt

#### Garantivillkor

Konsumenten har rätt att tillämpa de nationellt lagstadgade rättigheterna gällande konsumentvaror och denna garanti begränsar inte dessa rättigheter.

Årgargarantin är giltig endast om Tunturis träningsredskap används i de miljöer som tillåts enligt Tunturi. Vilka miljöer som är tillåtna står i träningsredskapets bruksanvisning.

#### Garantivillkor

Garantivillkoren börjar att gälla från inköpsdatumet. Garantivillkoren kan variera mellan olika länder. Kontakta en lokal återförsäljare om garantivillkoren.

#### Garantins omfattning

Oavsett omständigheter, ansvarar inte Tunturi New Fitness BV eller Tunturis återförsäljare för uppkomna personskador som påverkar köparen, och som innebär inkomstförlust eller andra ekonomiska följdverkningar.

#### Gegränsningar i garantin

Garantin gäller för arbets- och materialfel, förutsatt att redskapet är i originalmonterat skick. Garantin gäller endast fel som uppstår vid normalt bruk och då den använts enligt Tunturis instruktioner gällande montering, skötsel och användning. Tunturi New Fitness BV och Tunturis återförsäljare ansvarar ej för fel som uppkommer utanför deras kontroll.

Garantin gäller endast redskapets ursprungliga ägare och är gällande endast i de länder där det ifnns en godkänd Tunturi New Fitness BV återförsäljare.

Garantin gäller ej för redskap eller delar som har ändrats utan Tunturi New Fitness BV:s godkännande. Garantin gäller ej för fel som beror på normalt slitage, felaktig användning, användning i förhållanden som inte är avsett för redskapet, korrosion eller lastnings- och transportskadorna.

Garantin täcker inte ljud som uppstår under användning såvida dessa inte väsentligt hindrar utrustningens användning eller har orsakas av ett fel i utrustningen.

Garantin gäller inte för underhållsarbete, som rengöring, smörjning eller normal kontroll av komponenterna och inte heller för monteringsarbete som kunden själv kan göra och som inte kräver att redskapet plockas isär/sätts ihop. Det gäller till exempel byte av mätare, trampor eller andra motsvarande enkla delar. Garantireparationer utförda av andra än en godkänd Tunturi-representant, ersätts inte. Ifall instruktionerna i manualen inte följs upphävs produktens garanti.

## Ytterligare information

### Bortskaffande av förpackning

Riktlinjer från myndigheter uppmanar att vi minskar mängden avfall som placeras i deponier. Vi ber dig därför att bortskaffa allt förpackningsavfall på ett ansvarsfullt sätt på allmänna återvinningscentraler.

### Bortskaffande av uttjänt redskap

Vi på Tunturi hoppas att du får många års trevlig användning av ditt träningsredskap. Men det kommer en tid när ditt träningsredskap är uttjänt. Enligt den europeiska WEEE-lagstiftningen, ansvarar du för korrekt bortskaffande av ditt träningsredskap på en allmän återvinningsanläggning.

## Teknisk information

Parameter	Måttenhet	Värde
Telemetrisk hjärt frekvens-mottagare.	hand-kontakt 5.3~ 5.4 Khz. Bluetooth (BLE) ANT+	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Längd	cm inch	46.0 18.11
Bredd	cm inch	38.0 15.0
Höjd	cm inch	28.0 11.0
Vikt	kg lbs	4.5 9.9
Max användarvikt	kg lbs	100 220
Batteristorlek	1x	AAA

## Försäkran från tillverkaren

Tunturi New Fitness BV försäkrar att produkten uppfyller följande standarder och direktiv:

EN ISO 20957-1: 2013 & EN 957-5: 2009 (HC). Produkten är därför CE-märkt.

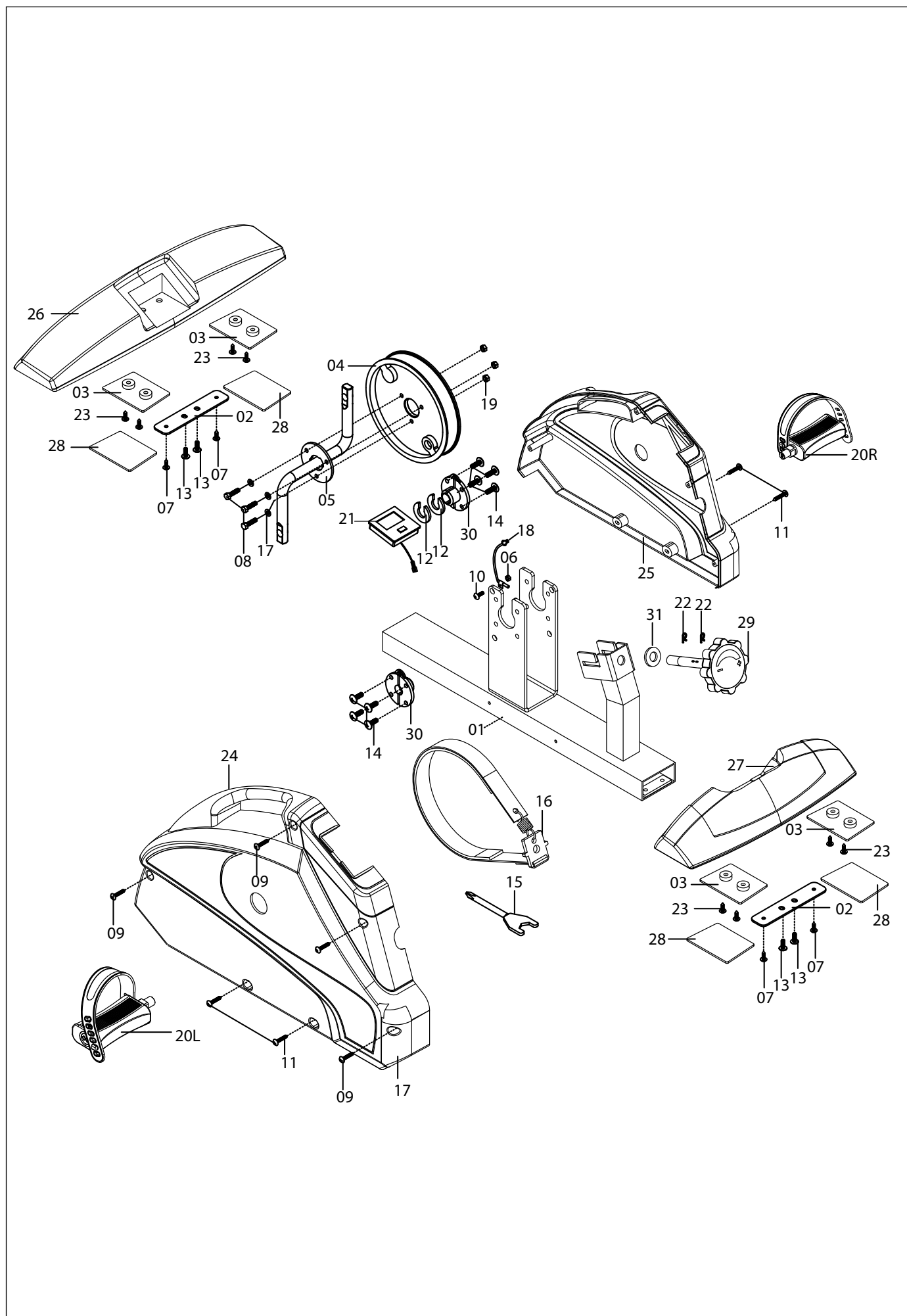
05-2020

Tunturi New Fitness BV  
Purmerweg 1  
1311 XE Almere  
Nederländerna

## Friskrivning

© 2020 Tunturi New Fitness BV  
Alla rättigheter förbehållna.

Produkten och handboken kan komma att ändras. Specifikationer kan ändras utan förvarning.





NR	Description	Specs	Qty
1	Main frame		1
2	Stabilizer plate		2
3	Square plate		4
4	Flywheel		1
5	Crank		1
6	Nut	M4x4t	1
7	Self-tapping screw	ST4.2x15L	4
8	Hex head blot	M6x20L	3
9	Self-tapping screw	M4x20L	4
10	Screw	M4x10L	1
11	Self-tapping screw	M4x25L	4
12	Curved washer		2
13	Screw	M5x15L	4
14	Screw	M6x10L	8
15	Allen Key 5mm		1
16	Ribbon		1
17	Flat washer	OD13 ID6.5x1.5T	3
18	Sensor wire		1
19	Domed nut	M6	3
20L	Pedal (L) (&20R)		1
20R	Pedal (R)		1
21	Computer		1
22	Snap pin		2
23	Self-tapping screw	ST4.2x12L	8
24	Chain cover (L)		1
25	Chain cover (R)		1
26	Front stabilizer		1
27	Rear stabilizer		1
28	Non-slip pad		4
29	Club knob		1
30	Crank buckle		2
31	Flat washer	OD20xID10.5x1.5T	1
32	Box Wrench		1
HW	hardware kit		1



## **Tunturi New Fitness BV**

Purmerweg 1 NL - 1311 XE Almere  
P.O. Box 60001 NL - 1320 AA Almere  
The Netherlands

[www.tunturi.com](http://www.tunturi.com)

